

# LABORATORI E CORSI A.A. 2016-2017

## MODULO DA CONSEGNARE ALL'ISCRIZIONE

scaricabile anche dal sito [www.unitrecaluso.it](http://www.unitrecaluso.it)

Cognome:..... Tessera N.

Rinnovo

Nome:..... Tessera N.

Nuovo iscritto

Telefono:.....

**Caluso,**

Corso di Inglese: **€30,00** 1) Base

**€30,00** 2) Pre-intermedio

**€30,00** 3) Intermedio

Corso di tedesco: **€15,00** 1° Livello

**€15,00** 2° Livello

Corso di Pittura/Disegno **€15,00**

Corso di Aikido Senior **€30,00**

Corso modellazione creta **€15,00**

Corso esercizi di rilassamento **€40,00**

Chi fosse interessato a frequentare sia il corso di Rilassamento che quello di Aikido Senior, essendo complementari, potrà usufruire di una riduzione versando per entrambi un unico contributo spese di €60 anziché € 70



Dettagli dei Laboratori - Con contributo supplementare da versare all'atto dell'iscrizione

### **INGLESE** (D. Last)

**€30,00** Giovedì x 21 lezioni

Corso Base

h. 9,30 - 10,30

Corso Pre-intermedio

h. 10,30 - 11,30

Corso intermedio

h. 11,30 - 12,30

L'insegnante valuterà l'inserimento nel livello più idoneo.

Dopo ogni corso occorre lasciare l'aula.

### **TEDESCO**

**€15,00** (Massimo 15 persone x corso)

1° Livello (M. Crusca)

Venerdì h. 14,30 - 15,30 (21 lezioni)

2° Livello (C. Ronco)

Martedì h. 10,30 - 11,30 (21 lezioni)

### **PITTURA/DISEGNO** (U. Adda)

**€15,00** Martedì/Mercoledì h. 14,30 - 17,30

### **LABORATORIO DI CRETA** (M. Tonso/G. Picca)

**€15,00** Martedì h. 14,30 - 17,30

Due corsi di 5 lezioni x 3 ore  
(Massimo 12 persone x corso)

1° corso - da 8/11 a 6/12  
2° corso - da 10/1 a 7/2

### **CORSO DI RILASSAMENTO** (A. Grima)

**€40,00** (Massimo 18-20 persone)

Giovedì h. 16,30 - 17,30 (x 20 lezioni)

Rilassa e dà tono ed elasticità muscolare migliorando la respirazione, adatto a tutti. Gli esercizi si eseguono straiandosi a terra su di un tappetino anti scivolo

### **AIKIDO SENIOR** (C. Perelli)

**€30,00** (45 lezioni)

4 - 6 ottobre lezioni di prova

Martedì' - giovedì h. 15,15 - 16,15

Possibilità di "prendere coscienza" in maniera disciplinata del proprio corpo, con semplicità di movimento, per raggiungere uno stato di benessere fisico  
E' indispensabile un tappetino anti scivolo.